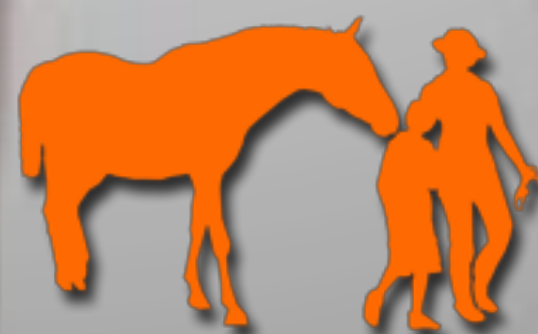


**PRESENTACIÓN DE
SU LIBRO:
LA MUJER QUE
APRENDE DE LOS
CABALLOS**

**TALLER:
COMUNICACIÓN
NO-VERBAL**

MARÍA LÓPEZ MAYOL

**16 MARZO | 10 AM - 17.30 PM
| EQUILIBRI COACHING CON
CABALLOS**



Equynos
comunicación y coaching
con caballos

DESCUBRE LO QUE DICES CON TU CUERPO GRACIAS A LOS CABALLOS

Es un placer, un honor y un orgullo traer a **María López Mayol** de **EQUYNOS** a EQUILIBRI para hacer la presentación de su libro y LA MUJER QUE APRENDE DE LOS CABALLOS y ofrecer su taller de COMUNICACIÓN NO-VERBAL. María se formó en nuestra escuela - EICCE - certificandose en el año 2012.

Taller de comunicación no verbal y presentación del libro La mujer que aprende de los Caballos

Para construir cualquier relación necesitas comunicarte. Sin comunicación no hay relación posible.

La confianza es la base sobre la que se sustentan las relaciones de cualquier tipo. Entre amigos, parejas, familiares, de trabajo, comerciales... Con tu caballo, con tu perro... contigo mism@.
Y para generar confianza tienes que comunicar confianza.

Todo el mundo comunica perfectamente. Tú, también. Otra cosa es que comuniques lo que tú quieres.

El problema es que pasamos por alto que la mayor parte de nuestra comunicación es inconsciente y la emitimos a través del cuerpo. Por medio de gestos, movimientos, posición y energía.
Si quieres mejorar tu comunicación y atraer la confianza de los demás tienes que dominar los secretos de la comunicación no verbal porque es la base de toda comunicación. También de tu estado emocional.

Sí, el cuerpo tiene su propio lenguaje y es poderoso, tanto que es capaz de influir en tus emociones y pensamientos y, por tanto, en tu manera de ver la vida y de que los demás te vean a ti.

Si vienes a este taller aprenderás a través de experiencias con caballos a desarrollar tu consciencia corporal y a usar tu cuerpo como vehículo de comunicación.

Los caballos son unos excelentes maestros de la comunicación no verbal porque es la base de su comunicación. Llevan 55 millones de años escapando de depredadores, lo que les ha convertido en unos extraordinarios lectores de las señales emitidas por el resto de seres de su entorno, incluidas las personas.

La realización de dinámicas con grupos de caballos permitirá a los asistentes tomar consciencia instantánea de los mensajes que transmiten con su cuerpo sin ser conscientes de ello.

Este Taller va dirigido a aquellas personas que quieran mejorar sus habilidades comunicativas para sentirse más seguras y confiadas cuando interactúan con otras personas.

Saber cómo usar la comunicación no verbal es lo que hace únicos a los grandes comunicadores.

Eres lo que comunicas.

HORARIO: 10'00 A 17'00

VALOR: 150,00€

ALUMNOS EICCE: 125,00€ (Válido para horas de educación continuada - 6 HORAS)
(incluye asistencia al taller, presentación libro, comida y coffee break)

LUGAR: EQUILIBRI (Arbúcies, Girona)

Posibilidad de alojamiento: consúltanos

RESERVA: talia@equilibri.es