



CERTIFICACIÓN EQUILIBRI

PSICOTERAPIA ASISTIDA CON EQUINOS



Una formación única que sigue los estándares de calidad de Equilibri

Nace la certificación internacional en Psicoterapia Asistida con Equinos (PAE) de Equilibri.

Ésta es una formación completa, profunda, exhaustiva y perspicaz que está dirigida a profesionales de la salud mental: psicólogos, psicólogos clínicos y psiquiatras.

Por lo tanto es una formación que te dará los conocimientos y habilidades necesarias para poder ejercer la PAE como una especialización dentro de tu profesión actual.



El Caballo en PAE

Bien es sabido que el Caballo es un ser extremadamente sintiente con una extraordinaria percepción de su entorno.

En la última década varias universidades han realizado investigaciones sobre esta habilidad innata de los Caballos de responder a nuestros estados emocionales. Para los que trabajamos con Caballos no se ha revelado nada que no supiéramos o intuyéramos, sin embargo el respaldo de investigaciones han ayudado a que el gran público comprendiera la enorme sensibilidad de los Caballos.

La PAE se viene practicando desde hace décadas con extraordinarios resultados en casos de veteranos con Trastorno de Estrés Postraumático por ejemplo.

Otros problemas que PAE puede abordar son: terapia de pareja, depresión, ansiedad, estrés, abuso de sustancias, trastornos alimentarios, víctimas de abuso, personas en duelo, personas con falta de autoestima, Trastorno de Déficit de Atención, manejo de la ira y resolución de conflictos, por citar unos cuantos.



Nuestra Historia

Inicios

Equilibri se funda en enero del 2006 por Talia Soldevila. Es la primera empresa en España que incorpora Caballos en sesiones de Coaching. Introduce a la asociación Eagala en España y la representa durante 6 años. Además de ofrecer sesiones individuales de CcC, Equilibri ofrece numerosos talleres y cursos que dan a conocer el Ccc en España y Argentina.

Nace la EICCE

En 2010 Equilibri crea la Escuela Internacional Coaching con Caballos (EICCE) que ya ha realizado 29 certificaciones en España y Latinoamérica formando a casi 250 personas de 22 países diferentes.

Creación de la EEE

Durante el confinamiento global del Covid19 se crea la Escuela de Especialidades Equilibri en Marzo 2020 ampliando la oferta formativa de certificaciones de la EICCE en PAE (Psicoterapia Asistida por Equinos), CcC para Empresas, Educación Emocional con Caballos y PNL con Caballos. Además comienza a ofrecer formación continuada online en diversas especialidades complementarias a las especialidades de acompañamiento a personas con Caballos como son etología - Lucy Rees, EE - Candy Rodríguez, Coherencia Cardíaca - Aiana Monfort, PNL - Olga Casado, Nutrición Equina - Coby Bolger



Resumen Contenidos

Módulos Teóricos Online



Introducción a la Psicoterapia Asistida con Caballos (PAE)

- o ¿Qué es la PAE?
- o Modelo Equilibri en la PAE
- o Ética y Deontología en PAE
- o La práctica y la Investigación en PAE
- o Un modelo Integrador en PAE

Los Caballos en PAE

- o El lugar de los Caballos en PAE. El caballo como coterapeuta.
- o Fisiología y etología equina aplicada a la PAE
- o Manejo y Relación con el caballo en PAE

Interconectividad y Seguridad

- o La Interconectividad
- o El vínculo terapéutico en las sesiones de PAE
- o Neurociencia aplicada a la PAE

La estructura de las sesiones en PAE (Parte I)
Habilidades terapéuticas en PAE (Parte I)

Resumen Contenidos

Módulos Presenciales



El Caballo en PAE

- Comprender cómo piensa y siente un caballo: la conexión en pista. El espacio.
- El entrenamiento de la observación y la no interpretación.
- Manejo pie a tierra y en libertad: uso del ramal, gestión de los espacios y sincronización.
- Seguridad en sesiones: la anticipación a situaciones de riesgo y la gestión del estrés en los caballos de PAE.

El Terapeuta en PAE

- Trabajo personal
- Habilidades terapéuticas (Parte II)
 - El lenguaje verbal
 - Comunicación corporal
 - Metáforas
 - Posicionamiento
 - Responsabilidad
 - La neutralidad y la empatía
 - Otros.
- Transferencia y Contratransferencia
- El Trabajo individual y el Trabajo en equipo

Resumen Contenidos

Módulos Presenciales



- Las sesiones en PAE (Parte 2)
- Estructura de las sesiones y procesos en PAE
- El diagnóstico en PAE
- Herramientas en las sesiones
- Biofeedback
- La palabra como herramienta
- Experiencias emocionales correctivas
- La confrontación
- La lógica no ordinaria del pensamiento
- Cómo trabajar a través de los Caballos
- El contenido simbólico en las sesiones de PAE
- Especialidades en PAE
- Adicciones en PAE
- El duelo en PAE
- Trauma y violencia en PAE
- Intervención familiar en PAE
- Psicoterapia de grupo asistida con Caballos

Resumen Contenidos

Módulos Presenciales



EVALUACIÓN

- Evaluación continuada
- Trabajo final de Certificación: Desarrollo de un caso.
- Asistencia

TRABAJO AUTÓNOMO

- Lecturas recomendadas
- Comentarios de casos

MODALIDAD PRESENCIAL

6 meses. 1 fin de semana al mes de viernes a domingo.

DIRIGIDO A:

Psicólogos, Psicólogos clínicos
Médicos Psiquiatras

MISIÓN

Formación íntegra para profesionales en salud mental que quieran enriquecer su práctica con la PAE, aportando un modelo psicoterapéutico reconocido por sus beneficios.

VALORES

Estándar de profesionalidad y calidad con el sello de Equilibri. Nuestras formaciones han llegado a 22 países desde el 2010. Nuestra certificación comprende un alto valor entendiendo que es imprescindible una inversión importante de horas en la formación.



Cuadro Docente



Aina Monfort Psicóloga/Coach

Psicóloga psicoterapeuta con más de 10 años de experiencia, docente y coach. Máster en drogodependencias, terapia breve estratégica, psicopatología clínica y en intervenciones terapéuticas asistidas con Caballos. Especializada en terapia familiar sistémica, análisis junguiano y en investigación aplicada. Certificada en CcC por la EICCE Avanzado y EAGALA.



Candy Rodríguez Especialista en Caballos/Coach

Veterinaria con 20 años de experiencia, Especialista en Caballos, Máster en Educación Emocional, Coach certificada por EICCE Avanzado y Lider-haz-go. Creadora de CrinCoach.



Talia Soldevila Fundadora/Directora EEE

Fundadora y directora de Equilibri 2006 y co-fundadora y directora de la EICCE 2010 y la EEE 2020. Más de 4000 horas acumuladas en sesiones de CcC y docencia. Autora de 'El Maestro Equino'. Pionera en España y Argentina en introducir Caballos en sesiones de Coaching.

Fechas

164 HORAS DE FORMACIÓN



TEÓRICO ONLINE - 20 HORAS

PLATAFORMA ZOOM

HORARIO: 18:00 A 20:30 HORAS

26 Y 27 NOVIEMBRE

3 Y 4 DICIEMBRE

10 Y 11 DICIEMBRE

17 Y 18 DICIEMBRE

MÓDULOS PRÁCTICOS- 144 HORAS

LUGAR: EQUILIBRI (ARBÚCIES, GIRONA, ESPAÑA)

HORARIO: 09:00 A 18:00 HORAS

28, 29 Y 30 ENERO

18, 19, 20 FEBRERO

25, 26, 27 MARZO

29, 30 ABRIL y 1 MAYO

27, 28 Y 29 MAYO

17, 18 Y 19 JUNIO

Inversión

164 HORAS DE FORMACIÓN



INVERSIÓN

3280€ + 21% IVA

PAGOS

1er pago: 50% (1640€)

mínimo 4 semanas
antes del inicio del
curso teórico

2º pago: 25% (820€)

28/1/22

3er pago: 25% (820€)

25/3/22

INCLUYE

- Formación académica + Todo el material didáctico + Tutorías
- Comidas y coffee breaks

NO INCLUYE

- Alojamiento
- Traslados