

FORMACIÓN SUPERIOR INTERNACIONAL  
**EQUILIBRI**  
EN COACHING CON CABALLOS Y  
DESARROLLO  
EMOCIONAL



*Formando profesionales desde 2010*

CICLO FORMATIVO TEÓRICO ONLINE - CFTO  
CICLO FORMATIVO PRESENCIAL PRÁCTICO - CFPP

# EQUILIBRI - NUESTRA TRAYECTORIA



## A VECES TODO EMPIEZA CON UN SUEÑO

Trabajar con Caballos de otra manera, sin montarlos, respetando su esencia a la vez que se acompañaba a las personas para conseguir cambios deseados. El sueño comenzó alrededor de 1998 cuando sólo se encontraban 2 o 3 entradas en Google.

En Agosto 2005 Talia Soldevila comenzó su formación como experta equina en un equipo de psicoterapia asistida con equinos (PAE) con la asociación americana Eagala. Funda Equilibri en Enero 2006.

En 2008 recibe su certificado como Coach con Coachville (avalado por la ICF - International Coaching Federation), y se convierte en la primera persona en España en incorporar Caballos en sesiones de Coaching.

En el 2010 crea una línea de formación con la Escuela Internacional de Coaching con Caballos Equilibri (EICCE) que ofrece la primera certificación en CcC en Español en colaboración con la escuela Tisoc. La alianza dura 2 años, y Equilibri rescinde su contrato con Tisoc en diciembre 2012.

En enero 2013 se genera una certificación con notables mejoras, tanto en contenido como en horas lectivas.

Hasta la fecha Equilibri ha ofrecido 39 formaciones en España, Argentina y México a más de 460 personas de 22 países diferentes de Europa y Latinoamérica.

Ha dado múltiples talleres y conferencias en Colombia, Chile, México, Argentina, Uruguay y España.

En Marzo 2020, en pleno confinamiento por Covid19, EQUILIBRI añade a su oferta formativa certificaciones en Corporate Training que pretende dar una educación continuada tanto a alumnos de Equilibri como provenientes de otras formaciones.

No existe ninguna escuela como Equilibri y nos enorgullece cumplir 19 años estando al servicio de las personas y los Caballos.

# NUESTROS VALORES INAMOVIBLES

**01**

Formar profesionales capaces de acompañar desde la neutralidad y con un alto estándar profesional

**02**

No usar los Caballos como accesorios sino trabajar junto a ellos recogiendo la información que su extraordinaria sensibilidad ofrece

**03**

Poner por delante la ética profesional y no cometer el error de caer en el "síndrome del terapeuta".

**04**

Acompañar a cada alumno en su desarrollo profesional y personal durante y después de su formación

**05**

Impulsar y honrar la profesión de Coaching con Caballos porque sabemos que cambia vidas y co-creamos un mundo más justo y respetuoso.

# NUESTRA FORMACIÓN - MUCHO MÁS QUE UNA CERTIFICACIÓN



Tanto el contenido de la formación en Coaching con Caballos EQUILIBRI como el enfoque que le damos durante todas las horas lectivas + las 80 horas de prácticas que siguen y las mentorías que le acompañan, convierten esta formación en mucho más que una simple certificación. Esta formación es fruto de años de experiencia y periódicamente se revisa y evoluciona.

EQUILIBRI hace hincapié en la necesidad absoluta de que los alumnos desarrollen competencias emocionales para que puedan acompañar a sus futuros clientes con seguridad, un enfoque neutro y una profesionalidad impecable. Por eso dedicamos todas las horas solamente a la formación en CcC. Nuestro modelo de Coaching se basa en el Coaching Humanista; nada directivo, un modelo de coaching europeo que gana popularidad en las décadas del 80 y 90.

Ésta es una profesión en toda regla que conlleva la responsabilidad de saber contener el espacio emocional y cerrar los temas que nos traigan nuestros clientes. Además, se le suma la necesidad indispensable de poder proveer un lugar seguro emocionalmente tanto a personas como a los Caballos que nos acompañan. **El Coaching no es una terapia:** su enfoque y propósito es únicamente la de acompañar al cliente a conseguir las metas que se propone. El coaching es un conjunto de habilidades avanzadas de comunicación y relación donde la propia vida, experiencias y sabiduría del coach juegan un papel crucial.

Por eso, la Formación Superior Equilibri en Coaching con Caballos y Desarrollo Emocional dista tanto de otras formaciones. Nuestros alumnos certificados destacan profesionalmente por la preparación que han recibido durante su formación. Muchas de las formaciones que hoy en día se ofrecen vienen de alumnos que se han formado en EQUILIBRI.: Aura, Caballo Alado, Liderazgo y Equilibrio, Crincoach... EQUILIBRI es conocida por su rigor profesional. Esta formación prepara para que cada alumno salga con las herramientas, conocimientos, conceptos y habilidades que se requieren para ejercer este trabajo ética y profesionalmente. Las 80 horas de prácticas, que deben realizarse post-formación y las mentorías, aseguran que se monitorice el avance. Te acompañamos en todo tu proceso de aprendizaje.



# LOS CABALLOS - NUESTRA VISIÓN

Hoy en día nos nos inundan versiones sobre el correcto manejo de Caballos. Tanto el aficionado como el profesional navegan entre múltiples tendencias, corrientes y maneras. Desde que comenzó la ola de personas que se dedican a la doma natural - corriente que llegó a su auge en los años 90 - han aparecido múltiples personas dedicándose internacionalmente a hacer clinics, demostraciones, cursos, etc. de "su" metodología. Como en todo, han habido personas serias y humildes y otras que han perseguido la fama y alimentado su ego.

En Equilibri el Caballo ha sido, es y será el pilar de nuestro trabajo. Por eso, en todos los escritos que publica Equilibri el Caballo aparece con "C" mayúscula.

La razón es simple: **no hay Coaching con Caballos sin los Caballos**

Desde el comienzo de la formación, en la parte teórica, se enseña lo que llamamos "la otra cara del Caballo"; aquella menos conocida. Y es la menos conocida porque normalmente nuestra relación con el Caballo se basa en pedirle algo, sea en la disciplina que sea.

La otra cara de Caballo la descubrimos cuando no le pedimos nada, simplemente le dejamos ser quien es y que se exprese libremente.

La metodología de Equilibri permite esto, no obligamos a que un Caballo participe en una sesión si no quiere.

Jamás permitimos el bullying: que desgraciadamente se ve en tantas imágenes en redes.

# CICLO FORMATIVO TEÓRICO ONLINE - CFTO



Sabemos que es complicado ausentarse de las obligaciones diarias y comprometerse. Por eso puedes realizar toda la formación teórica online. Todas las clases se graban y tendrás acceso a ellas hasta completar tu formación.

¿Qué ventajas tiene?

- Al disponer de mas horas en el formato online (total 37,5 horas), garantizamos una total integración del contenido teórico.
- Tu inversión de tiempo y económico serán óptimos.
- Tu preparación teórica servirá de cimiento para las clases presenciales y permitirá acelerar tu aprendizaje.
- Tu desarrollo personal comienza aquí ya que el enfoque que le damos en el CFTO invita a reflexiones profundas personales.
- Al ser un formato online podemos ofrecerte un contenido más amplio y desarrollado.
- Acumulas muchas más horas de aprendizaje: más de 200 horas lectivas en total

# TEMARIO CFTO



- Introducción al Coaching
- Introducción al Coaching con Caballos
- Lo que debe encarnar un Coach
- Modelo conversacional GROW y proceso GROW. El arte de hacer preguntas poderosas
- Las Preguntas Poderosas
- La mirada neutra
- Transferencia y Contratransferencia.
- Habilidades Blandas
- Fundamentos de la comunicación y relación con los Caballos.
- Técnicas especiales para el trabajo pied a tierra. Aromaterapia en Caballos para el CcC. Técnicas avanzadas para relajar los Caballos.
- Prácticas en conversación de Coaching
- Teoría en el trabajo pie a tierra

# CICLO FORMATIVO PRÁCTICO PRESENCIAL - CFPP



EQUILIBRI fue pionera en la práctica del Coaching con Caballos. Nos avalan 20 años de experiencia. Durante todo este tiempo hemos crecido, evolucionado e impulsado esta profesión pero hay una cosa que jamás hemos cambiado: infundir y enseñar el respeto absoluto por los Caballos y nuestros clientes.

El Coaching con Caballos Humanista es un acompañamiento en el cual nuestro objetivo es la de acompañar a nuestros clientes a que consigan las metas que se establezcan. **No es una terapia.** Nos fundamos en en Coaching Humanista Europeo que se basa en un estilo de coaching no directivo. El Coaching Humanista es un enfoque holístico que se centra en la totalidad de persona. Es una filosofía centrada en la persona que hace hincapié en la habilidad de cada persona para alcanzar sus objetivos personales.

Las prácticas que se realizan durante la formación aportan, además de experiencia, una amplia visión sobre la capacidad del Caballo de captar las emociones humanas. Todos los animales, incluidos los humanos, tenemos neuronas espejo, la abundancia de neuronas espejo en los Caballos les hace ser especialmente empáticos y competentes para establecer relaciones entre ellos y con las personas. Si bien nuestras expresiones faciales y lenguaje son diferentes, los cerebros del Caballo y del humano pueden responder el uno al otro y entablar una relación, y a todo esto le sumamos las ondas electromagnéticas que viajan de nuestros corazones, conocido como la coherencia cardíaca o biofeedback.

Durante las prácticas esto queda patente y los alumnos aprenden a leer a los Caballos facilitando las preguntas que deben hacer al cliente. Muchas de las preguntas poderosas surgen de la información que nos proveen los Caballos.



# TEMARIO CICLO FORMATIVO PRÁCTICO PRESENCIAL - CFPP

- Caballos: Manejo, Seguridad, el Caballo en las sesiones, técnicas especiales para el trabajo pie a tierra. Aromaterapia en Caballos para el CcC. Técnicas avanzadas para relajar los Caballos.
- Proceso Personal en CcC
- CcC Individual (1 cliente + 1 coach) -
  - los fundamentos de una sesión
  - la neutralidad en las sesiones
  - el modelo de conversación GROW aplicado a las sesiones
  - las actividades pasivas y activas
  - la importancia de la invisibilidad el Coach
  - sostener emocionalmente y crear un espacio seguro
- CcC Trabajo en Equipo (2 coaches) con 1 ó 2 clientes
- CcC Trabajo en Equipo (2 coaches) con grupos
- Repaso contenidos
- Jornadas de puertas abiertas con clientes reales - evaluación
- Feedback individual a cada alumno

**TOTAL 168 horas**

# MODELOS DE CALENDARIO



## **FORMATO INTENSIVO -**

Se realiza en Francia y Latinoamérica

21 días lectivos repartidos en 24 días, (hay 3 días de descanso)

Horario: las clases comienzan a las 9:00h y finalizan a las 18:00h

Coffee break de 11:00h a 11:30h

Comida de 13:00h a 15:00h

## **FORMATO PARTIDO -**

Se realiza únicamente en España

Un fin de semana al mes típicamente de Octubre a Mayo

Incluye Viernes, Sábado y Domingo

Horario: las clases comienzan a las 9:00h y finalizan a las 18:00h

Coffee break de 11:00h a 11:30h

Comida de 14:00h a 15:00h

## **FORMATO "ONE-TO-ONE" - Individual**

Se realiza en las instalaciones de Equilibri en Francia.

Formación a modo individual o grupo muy reducido, donde aprenderás a llevar procesos personales de coaching con caballos. Esta modalidad no incluye el aprendizaje de coaching de grupos pese a que sí se cubre teóricamente.

Establecemos 2 fechas entre las cuales hay un tiempo para realizar prácticas y mentorías:

- 6 días en fecha a convenir
- tiempo de prácticas (cada alumno decide dónde las quiere realizar - disponemos de una lista de centro que colaboran)
- 6 días en fecha a convenir

Horario de 9:00h a 13:00h cada día

# NIVELES DE CERTIFICACIÓN CcC



La Formación Superior de EQUILIBRI consta de 3 niveles. La 1ª es el nivel BÁSICO que obtienes cursando la CFTO + la CFPP.  
En el nivel AVANZADO las 3 sesiones obligatorias mínimas de mentor-coaching tienen un coste adicional de 60€ por sesión.  
En el nivel EXPERTO las 4 sesiones de mentor-coaching tienen un coste adicional de 80€ por sesión.  
Podrás realizar tantas sesiones como necesites que sumarán a tus horas de formación.

## 1 BÁSICO

**Formación CFTO + CFPP**

## 2 AVANZADO

**80 horas de prácticas +  
mínimo 3 sesiones de  
Mentor-Coaching  
obligatorias.**

## 3 EXPERTO

**60 horas de educación  
continuada + 4 sesiones de  
Mentor-Coaching obligatorias.**

# TU INVERSIÓN



## **FORMATO INTENSIVO - A - 3900€**

Ofrecido en Latinoamérica o España

50% - 1950€ - CFTO

50% - 1950€ - CFPP (el primer día de curso)

Incluye:

- todas las horas lectivas online y presenciales
- Material didáctico digital e impreso (manuales, libros, vídeos, etc.)
- Material post-certificación
- Todos los coffee breaks y comidas en días completos de clase presencial

## **FORMATO INTENSIVO - B - 3500€**

Ofrecido en las instalaciones de Equilibri en Francia

50% - 1750€ - CFTO

50% - 1750€ - CFPP (el primer día de curso)

No incluye comidas.

## **FORMATO PARTIDO - 3900€**

50% - 1950€ - CFTO

25% - 975€ CFPP octubre

25% - 975€ CFPP enero

## **FORMATO "ONE-TO-ONE" - 3300€**

1950€ - CFTO

1350€ - CFPP

### **No incluye:**

- 3 sesiones obligatorias de Coach-Mentoring post certificación (60€ por sesión)
- Alojamiento
- Desplazamientos

# Y ADEMÁS, ¿QUÉ APRENDERÁS?



Es una experiencia personal que te libera de tus creencias limitantes. Un viaje hacía tu esencia sin máscaras ni corazas. El cambio que cada alumno experimenta es sin duda lo más destacable. No podemos pretender ser Coaches con Caballos si nosotros no hemos hecho una transformación profunda.

Los Caballos te acompañarán sin juicios, sin análisis y sin críticas en cada paso hacia tu avance y acercamiento a quién eres en esencia.

Realizarás un viaje en el que no hay vuelta atrás, por eso le llamamos “el viaje sin retorno”.

El CcC además de tener una estructura y metodología, es la incorporación de una filosofía de vida.

Aprendes a no enjuiciar, a no interpretar, a vivir desde un lugar más neutro en el que cada persona es responsable de su vida y las decisiones que toma. Aprendes a ser empático@ manteniendo una distancia emocional sana.

La frase más común que mas de 460 alumnos comparten es que “hay un antes y después” del la formación.

**Por eso, ésta formación es mucho más que una certificación.**



# CUADRO DOCENTE EQUILIBRI



## TALIA SOLDEVILA

Talia es una figura destacada en el campo del Coaching con Caballos. Ha sido pionera en incluir caballos en las sesiones de coaching y su constante dedicación en este campo ha permitido que este poderoso modelo de coaching se haya extendido por España y Latinoamérica. Con casi 20 años de carrera ha acompañado a más de 5000 personas en procesos, talleres y cursos. En 2010 creó la primera formación internacional de Coaching con Caballos en español. Ya se han ofrecido 38 ediciones. Más de 400 personas de Europa y América Latina han pasado por la formación y un gran número de personas que trabajan en este campo con éxito han surgido de Equilibri.

Es miembro EMCC (European Mentoring and Coaching Council) y de la AIC (Asociación Iberoamericana de Coaching).

Hoy en día Talia vive en Francia con su manada de 5 Caballos y se dedica prioritariamente a la docencia formando a aquellas personas que quieren dedicarse a esta profesión y a acompañar a personas en sus procesos de Coaching.



## MARÍA AIXALÀ (ESPAÑA)

Fundadora de Mussara Equitación Emocional desde el 2003 y más de 30 años en el mundo del Caballo dedicándose desde los 17 años.

Formada en escuelas de renombre de Irlanda y del país de Gales, aprendiendo equitación y obteniendo más de once titulaciones aparte de la BHS (British Horse Society).

Se ha formado en coaching y PNL por el Instituto Gestalt Formada en Inteligencia Emocional Infantil y Juvenil.

Es facilitadora de Risoterapia. Está certificada por NEC. Obtiene la certificación en Coaching con Caballos por Equilibri con Talia Soldevila en 2017. Docente de Equilibri desde el 2024



## AINA MONFORT (ESPAÑA)

Licenciada en Psicología por la Universitat de  
Licenciada en Psicología, Psicoterapeuta, supervisora y formadora especialista en Drogodependencias, Neuropsicología, Terapia Breve Estratégica, Psicopatología Clínica, Psicopedagogía y Psicología Analítica Jungiana. Especializada en Intervención en Trauma complejo y disociación, certificada EMDR nivel II por la Asociación Española De EMDR – EMDR Europe. Vinculada a la Sociedad Española de Bio y Neurofeedback. Desde hace más de 10 años, realiza investigación en el campo de la neuropsicofisiología, el vínculo terapéutico y la Coherencia cardíaca y Psico-Fisiológica.

Especializada en Psicoterapia y Aprendizaje Asistidos con Caballos EAGALA (experta en Salud Mental) y Coaching con caballos - EICCE Equilibri.

Es docente en el Máster en Intervenciones Terapéuticas Asistidas con Caballos y en el Posgrado de Comunicación con Caballos, ambos de la Universitat de Girona.

Docente de Equilibri desde el 2020.

# CUADRO DOCENTE EQUILIBRI



## ARGENTINA

### SANDRA GARCÍA TABOADA

Doctora en Salud pública y especialista en Psicología Clínica. Especialista en Sistemas y Seguridad Social. Coach certificada por International Coach Trainer ICC.

Diplomada en logros organizacionales. Jefa de Departamento de Atención domiciliaria en situación de crisis, inclusión Social, Laboral y cultural del Ministerio de Salud de la Ciudad de Buenos Aires. Preside la Asociación Iberoamericana de Coaching y programación Neurolinguística desde 2011. Asesora en el área del coaching y el agilísimo a diferentes organizaciones del estado argentino y entidades privadas.

Directora del diplomado de Habilidades blandas, Agilísimo y Coaching para UBA Ciencias Médicas una de las más prestigiosas de la Argentina. Docente Equilibri desde 2013

### ANALÍA VERÓNICA BALBI

Analia se define cómo apasionada de los caballos y el coaching actualmente es la Secretaria de la Asociación Iberoamericana de Coachingy programación Neurolinguística con sede en Buenos Aires. Certificada en coaching con caballos por Equilibri con Talia Soldevila desde el 2013. Entrenadora en procesos de transformación personal (nivel avanzado ) Especialista equina.

Miembro del equipo de intervenciones para animales IACA para el equipo del Ministerio de Salud del Gobierno de la Ciudad de Buenos Aires. Docente del Diplomado de Habilidades Blandas, Agilismo y Coaching de la UBA Ciencias Médicas.

Docente Equilibri desde 2013



## MÉXICO

### MARIANA GUZMAN

Los caballos forman parte de su vida desde su nacimiento.

Arqueóloga de profesión, amante de los caballos por vocación, entrenadora de escaramuzas charras desde hace 18 años, obteniendo múltiples premios en campeonatos.

Formada con reconocidos entrenadores en México y Estados Unidos. Funda Cuicacalli hace 8 años.

Imparte clínicas de monta y manejo de caballos y aprendizaje asistido con caballos.

Certificada en Revelaciones Equinas y CcC por Equilibri.

Fiel creyente que "el caballo tiene voz, y basta guardar silencio para poder escucharlo."

Docente de Equilibri desde el 2024