

CICLOS FORMATIVOS ONLINE

# MARÍA LÓPEZ MAYOL

VIVIR EN MODO CABALLO

1. CONECTAD@S A LA NATURALEZA

12 Diciembre 2020

2. CENTRAD@S EN EL CUERPO

13 Diciembre 2020

Horario: 18:00 a 20:00 (España)

Reserva: [talia@equilibri.es](mailto:talia@equilibri.es)



---

## CICLOS FORMATIVOS ONLINE

La Escuela de Especialidades Equilibri ofrecer una serie de ciclos formativos online con el objetivo de poder ampliar conocimientos, enriquecer cualquiera que sea tu práctica de acompañamiento a personas con caballos o simplemente para tener más conocimiento de algún tema que vamos a estar ofreciendo.

Con esto Equilibri quiere llegar al máximo de personas sin que las distancias ni el coste sean un impedimento para el aprendizaje.

Así pues, ofrecemos la posibilidad de una formación continuada - no siempre de fácil acceso por causas económicas y de tiempo - con la garantía de calidad, ética y seriedad que Equilibri lleva ofreciendo desde el 2006.

---



# FACILITADORA

---

## MARÍA LÓPEZ MAYOL

Más de 25 años como profesional de la comunicación. Periodista en televisión y prensa. Responsable de comunicación en la Obra Social de la CAM, Festival del Cante de las Minas, UGT- Murcia... , directora de un periódico económico y profesora de periodismo especializado en la Universidad San Pablo CEU.

Directora de EQUYNOS, autora del libro **La mujer que aprende de los caballos** y de varios cursos online.

Se dedica a ayudar a las personas a ser quienes quieren ser y tener la vida que desean, y a enseñar a los amantes de los caballos a tener una relación con ellos de confianza y comprensión.

Tiene más 25 años de experiencia en el mundo de la Comunicación y lleva 15 trabajando con caballos. Trabajar junto a los caballos ha transformado su manera de estar en el mundo, le ha hecho ver lo desconectados que estamos de nuestro ser interior y conocer las claves para estarlo y vivir una vida plena.

# PROGRAMA - VIVIR EN MODO CABALLO

---

**1. CONECTAD@S A LA NATURALEZA - 12 DICIEMBRE 2020  
18:00H A 20:00H**

Los caballos están conectados a la naturaleza y necesitan estar en contacto continuo con ella para estar sanos y equilibrados.

Cuando no están en la naturaleza o el contacto es escaso todas sus capacidades se limitan. ¿Y a las personas cómo nos afecta vivir alejadas de la naturaleza?

En este taller online conocerás cómo influye el contacto con entornos naturales en la salud, carácter, comportamiento y aprendizaje de los caballos y... también de las personas.

# PROGRAMA - VIVIR EN MODO CABALLO

---

## 2. CENTRADOS EN EL CUERPO - 13 DICIEMBRE 2020 18:00H A 20:00H

Los caballos viven centrados en su cuerpo. Todas sus reacciones y su comportamiento dependen de lo que perciben y registran a través de su cuerpo. Por eso no juzgan. Sienten y actúan en coherencia con ello.

Sin embargo, las personas apenas si le prestamos atención a nuestro cuerpo, a lo que siente y lo que nos dice. Escuchamos sólo o básicamente los mensajes de la mente, que muchas veces son confusos y contradictorios precisamente porque la hemos desconectado de las sensaciones corporales.

En este taller online veremos qué efectos tiene en nuestra vida vivir desconectados del cuerpo y qué pasaría si empezáramos a centrarnos en el cuerpo. Veremos cómo conectar cuerpo y mente y cómo los caballos nos pueden ayudar a ello.

## ● DURACIÓN

2 Módulos de 2.00h - Total 4 horas  
Sábado- 12 y 13 Diciembre  
Horario: 18:00 a 20:00 (España)

## ● CERTIFICADO

Se recibirá un certificado digital de  
Asistencia al finalizar la Formación

## ● APORTACIÓN

Total 100€  
85€ si eres certificado por Equilibri o si  
reservas antes del 15 de Noviembre)  
Pago mediante transferencia bancaria:  
ES98 2100 7838 6002 0001 9941  
SWIFT / BIC: CAIXESBBXXX



Reserva: [talia@equilibri.es](mailto:talia@equilibri.es) WAP +34 656800227