



EQUILIBRI

COACHING CON CABALLOS



Los Caballos Enseñan

**INDÓMIT@
REWILDING**

un viaje a tu esencia silvestre

con Talia Soldevila



Vuelve a tus orígenes

Descubre el
impacto
que puede
tener en tu
vida

Qué beneficios tiene
vivir con más armonía

LA NUEVA PROPUESTA DE EQUILIBRI

INDÓMIT@
REWILDING

UN VIAJE HACIA UN MUNDO POSIBLE



Cómo los
Caballos nos
enseñan el
camino



Equilibri te propone indomit@ (rewilding), una experiencia diferente entre Caballos donde tendrás la oportunidad de experimentar de cómo volver a lo silvestre nos nutre y nos alinea con nuestro SER, y como esto puede impactar tu vida.

Si miramos a nuestro alrededor veremos que hay una brecha enorme entre lo silvestre y lo domesticado. Nuestro alejamiento de lo que es nuestra esencia y nuestros orígenes está causando un alto impacto en la sociedad y nuestro planeta. El precio es demasiado alto, y mas aún, peligroso. Si nos "resilvestramos" nos ponemos en contacto con nuestros orígenes y transitamos por esta experiencia humana más humilde y auténticamente.

Pese a su domesticación, el Caballo sigue siendo un animal fiel a su naturaleza salvaje, quizás sea esto lo que tanto nos atrae de ellos. Los Caballos nos enseñan el camino.





La palabra « rewilding » literalmente significa 'resilvestrando'.

Hay un movimiento global que nació en 1999 por el conservacionista y activista David Foreman. Hoy en día está impulsado por diferentes iniciativas globales para resilvestrar nuestro planeta con acciones de conservación y recuperación de espacios naturales y la re-introducción de especies endémicas.

Se trata de confiar en que la naturaleza sabe más que nosotros; nosotros solo somos una especie mas entre millones que habitamos este planeta. Permitiendo que los ecosistemas se auto-gobiernen y auto-gestionen restaura su equilibrio, re-introduciendo especies que ayudan a mantener este ecosistema restaura su equilibrio. Por ejemplo, la re-introducción de herbívoros en bosques.

Más allá de este movimiento el « rewilding » también tiene que ver con la forma en la que el humano está habitando la tierra y las consecuencias que la sobre-domesticación tiene en nuestra vida cotidiana. Si te pregunto ¿qué crees que está sobre-domesticado en tu vida, cuál sería tu respuesta? ¿Somos conscientes que nos afecta mucho más profundamente de lo que pensamos?

Indómit@ (Rewilding) es una experiencia para plantearte cambios posibles en tu vida.





Sobre Talia Soldevila:

- Convive con Caballos desde hace más de 50 años.
- Funda Equilibri en enero del 2006, siendo pionera en España, Argentina y Uruguay en Coaching con Caballos (CcC).
- Crea la primera certificación en Coaching con Caballos en España y Latinoamérica.
- Su dedicación y empeño en enseñar y difundir el Coaching con Caballos ha generado impulso y visibilidad de esta profesión internacionalmente.

Su lado silvestre:

“Desde hace 40 años vivo alejada de las ciudades e incluso pueblos. He buscado vivir lo más aislada que he podido del bullicio. Mis jardines no han sido domesticados, dejo crecer libremente las plantas y eso atrae a un sinfín de insectos que polinizan. No he domado a mis Caballos, con el tiempo nos hemos entendido y la verdad, tampoco les pido nada así que nuestra convivencia es pacífica y respetuosa. Me he mudado de país para darles una mejor vida con muchísimo más espacio que les provee de comida en el suelo durante gran parte del año. Tampoco he adiestrado a mis Perros, también, con el tiempo hemos establecido un orden sin dominancia. Mis tres hijos se han criado en el campo, entre animales. Ahora mis dos nietas también viven en medio del bosque. Diría que toda mi vida he abrazado mi lado silvestre. En algunos casos me ha traído problemas pero sobretodo, me ha dado libertad.

