

# COACHING CON CABALLOS

¿CABALLOS EN LA EMPRESA?



# CABALLOS EN LA EMPRESA

**COACHING CON CABALLOS: uno de los modelos de coaching de más alto impacto que existen.**

Los Caballos nos asisten en la búsqueda de soluciones y respuestas ya que reaccionan ante los diferentes estados emocionales y niveles energéticos del cliente y/o grupo.

Una reciente investigación de la universidad de Sussex, en Gran Bretaña, demostró que los Caballos reconocen las emociones humanas y reaccionan ante ellas.

Los Caballos nos proveen de una interacción y respuesta al instante desprovista de filtros, críticas o análisis. Nos ofrecen la posibilidad de vivir situaciones metafóricas de nuestra vida laboral (y personal). De hecho, su estructura social es equitativa, respetuosa y un modelo del que podemos sacar grandes aprendizajes. Además, estos bellos y generosos animales encarnan un ideal de funcionamiento que podemos aplicar a las empresas y a nuestra propia vida: fortaleza, bondad, resiliencia, eficacia, cohesión, comunicación clara y un liderazgo más cercano y emocional.

# ALGUNOS BENEFICIOS

- ✓ Inteligencia emocional
- ✓ Planificación estratégica
- ✓ Resolución de conflictos
- ✓ Empatía
- ✓ Gestión del tiempo y recursos
- ✓ Liderazgo integrador y alineado con los valores del siglo XXI
- ✓ Cohesión de equipos
- ✓ Evaluación de dinámicas internas del grupo
- ✓ Confianza y seguridad personal y en el equipo
- ✓ Organización y planificación

# MOTIVACIÓN + MOVIMIENTO = SINCRONÍA

El funcionamiento de una manada de caballos tiene un paralelismo sorprendente con la del liderazgo y el rendimiento de equipos de trabajo. Desde los inicios de Equilibri en el 2006, hemos incorporado los conceptos del funcionamiento de las manadas de caballos con el de las empresas por las analogías que surgen:

- para mover un grupo debe existir motivación
- un grupo se moverá en sincronía siguiendo el individuo más motivado
- la sincronía existe a nivel físico, emocional y de corazón (coherencia cardíaca)
- liderar y guiar se puede hacer desde adelante, desde el lado y desde detrás
- liderar y guiar se pueden hacer a corta, media y gran distancia: dependerá de las circunstancias para escoger una u otra
- el grupo siempre coopera para proveer seguridad y bienestar a sus miembros
- en el grupo hay guardianes, centinelas y observadores
- para mover un grupo la distancia y el grado de presión que se ejercen son casi milimétricos

# PASTOREO

Durante miles de años las sociedades pastoriles han movido sus animales cruzando grandes extensiones. Tuvieron que desarrollar un liderazgo multifacético y socialmente inteligente. Tuvieron que tener *leadership presence* - presencia de liderazgo. El pastoreo requiere de una destreza y sensibilidad particulares: la presión que se ejerce tiene que ser precisa ya que, de lo contrario, el grupo se dispersa. Es acompañar para llegar a una meta que beneficiará a todo el grupo. La manera de ejercer este liderazgo debe ser dúctil y tener la habilidad de cambiar de rol según las necesidades del grupo. Una encuesta realizada por Gallup a más de un millón de trabajadores de EEUU, reveló que la primera razón por la cual las personas renuncian a sus trabajos es un mal jefe o supervisor inmediato. Gallup también determinó que los trabajadores mal administrados son 50% menos productivos y 44% menos rentables que los grupos bien administrados.

Equilibri enseña los conceptos de pastoreo a individuos y grupos de empresas para poder trasladarlos a la vida laboral diaria. Cuando una persona, o un grupo, consiguen mover una manada de Caballos en libertad se comprenden estos conceptos y quedan grabados en el sistema límbico.



## CO-CREAR

Pensar fuera de la caja. Buscar soluciones creativas.



## COMPARTIR

Conocimientos, logros, preocupaciones, valores, etc.



## COMUNICAR

Maximiza la eficiencia, organización y coordinación.

# METODOLGÍA

Las actividades con caballos representan un reto. Obtener la colaboración voluntaria de uno o varios caballos solamente se consigue cuando un grupo de personas van sincronizadas. La sincronía no solamente se refiere a la física; la emocional, la del pensamiento y la del corazón también existen. La sincronía es la cohesión de un equipo y la verdadera colaboración surge cuando el éxito es un logro común.

- Creamos y adaptamos las actividades específicamente para abordar los temas que la empresa quiera tratar y definimos los objetivos concretos a alcanzar. Por lo tanto pedimos una o varias reuniones previas con la empresa para que el diseño sea "a medida". En realidad co-creamos la - o las - jornadas con nuestros clientes.
- Las actividades siempre son pie a tierra, quedando excluida la monta, y no se precisa tener ninguna experiencia previa con caballos.
- Somos profesionales tanto en Coaching con Caballos y Caballos, velamos por la seguridad en todo momento. Nuestra manada se compone de caballos y ponis y, en caso de trabajar fuera del centro Equilibri, siempre dedicamos tiempo a conocer y seleccionar a los nuevos caballos antes de iniciar una jornada profesional.

# EQUILIBRI

Equilibri nace en Enero del 2006 siendo pionera en Coaching con Caballos en España. Se establece como una de las empresas más innovadoras en este campo. Con una metodología propia, fruto de años de experiencia, formación e investigación, se encuentra en constante estado de evolución como consecuencia de la necesidad de reciclarse y adaptar las nuevas investigaciones al método.

Desde hace más de una década Equilibri se ha comprometido con un modelo de coaching de alto impacto para empresas e individuos. Algunos de los clientes que han confiado en Equilibri son:







**EMAIL**

[talia@equilibri.es](mailto:talia@equilibri.es)

**WEBSITE**

[www.equilibri.es](http://www.equilibri.es)

**TLF**

+34 656 800 227

