

15 y 16 de Junio en Equilibri Arbúcies (Girona)
**COHERENCIA CARDÍACA Y VÍNCULO TERAPÉUTICO CON
CABALLOS**

Trabajando el vínculo a través del corazón

Mejorando las relaciones de acompañamiento a través del manejo de la Coherencia Cardíaca.

Equilibri vuelve a ofrecer este taller indispensable para cualquier persona que trabaje con Caballos o simplemente quiera aprender a estar en coherencia cardíaca.

La relación con los animales implica aprender a estar presente y ser consciente del estado emocional en el que estamos. Se suele decir que la relación con los caballos y con los perros es mágica, ya que produce unas sensaciones maravillosas. En este curso, hablaremos de lo que sucede en las relaciones con ellos, en qué se traduce esta magia y cómo podemos

mejorar nuestro estado emocional y el de los caballos y perros mediante el concepto de Coherencia Cardíaca.



Cuando nos dedicamos profesionalmente a la atención a las personas, desde la profesión que sea, o cuando deseamos establecer una relación lo más sana posible con los demás, es imprescindible saber hasta qué punto nuestro estado emocional puede afectar al otro y a la relación.

En el caso de los caballos, se ha demostrado que cuando el humano está en un estado de coherencia cardíaca, el caballo reacciona positivamente y de forma inmediata.

Existen técnicas para conseguir generar un estado de coherencia cardíaca y cuando se consigue, la reacción del

caballo es sorprendente. Este hecho puede trasladarse a la relación entre personas y otros animales.

Aina Monfort propone un espacio de aprendizaje y experimentación junto a caballos como facilitadores de aprendizaje.

Durante 2 días se ofrece una inmersión absoluta en la coherencia cardíaca: qué es, cómo funciona y técnicas para poder aplicar en nuestro día a día con los caballos, sea cual sea la actividad que realicemos junto a ellos.

Se hará trabajo teórico y práctico tomando mediciones de nuestra coherencia cardíaca y observando cómo reaccionan los animales ante la variabilidad emocional.

Valor:

210€ para certificados por la EICCE (+24 horas válidas de educación continuada para el nivel Experto)

260€ para no certificados

Incluye coffee breaks y comidas ambos días.

FACILITADORA DEL CURSO - AINA MONFORT

Aina Monfort propone una inmersión en los conceptos básicos de Coherencia Cardíaca y en las afectaciones que este nuevo paradigma tiene en las relaciones terapéuticas.

En su trabajo como psicoterapeuta ha podido observar los beneficios de las técnicas de HeartMath en el bienestar de las personas y ha llevado esta observación al mundo de las intervenciones asistidas con animales. Concretamente Monfort desarrolla investigación con el trabajo del vínculo entre personas con la ayuda de los caballos.

Psicóloga colegiada número 18571. Psicóloga general sanitaria, Psicoterapeuta especialista en Drogodependencias, Terapia Breve Estratégica, Psicoterapia Sistémica, Psicopatología Clínica, Psicopedagogía y Psicología Analítica. Certificada por el Instituto de Coherencia Cardíaca Español, el Instituto HeartMath, en técnicas de intervención en Coherencia Cardíaca.



Equinoterapeuta.

Especializada en Psicoterapia y Aprendizaje Asistidos con Caballos EAGALA experta en Salud Mental) y en Coaching con Caballos certificada por la EICCE (Escuela Internacional Coaching con Caballos Equilibri). Desde hace años, complementa su trabajo clínico con las intervenciones asistidas con caballos, las intervenciones en Coherencia Cardíaca y Biofeedback y con la Terapia Craneosacral. Ampliando, así, su intervención y el contenido de sus formaciones. Actualmente desarrolla su proyecto en la ciudad de Girona, donde tiene su consulta privada -Aina Monfort Psicología- junto a un proyecto de Intervenciones Asistidas con Caballos -EquiLibré-. Es docente de la EICCE -Escuela Internacional de Coaching con Caballos Equilibri- y colabora con varias entidades y escuelas de formación.

