

# La Mascota

## Equilibri ofereix cursos de lideratge per a empreses a través del treball amb cavalls

**DdeG, Girona**  
Aprendre sobre lideratge, sobre quina és la millor manera de dirigir un equip o de dirigir-se a un mateix és una meta complicada en la qual s'han aplicat moltes universitats i escoles. No obstant, la teoria o les pràctiques en empreses no sempre són la solució. Per això, s'han buscat alternatives que portin resultats més eficaços i en aquest context apareix Equilibri, una empresa nacional que es dedica a impartir cursos de formació de lideratge i entrenament amb cavalls, dirigit tant a empresaris com a qualsevol individu que desitgi «millorar, créixer i prendre les regnes de la seva vida».

Des de l'empresa, Natalia Soldevilla, entrenadora formada per The Internacional School of Coaching, explica que Equilibri neix «d'una passió per millorar les relacions interpersonals i intrapersonals i la passió pels cavalls». Partint de la base que «l'aprenentatge experiencial o vivencial és la forma més eficaç d'aprendre», la firma catalana suma a això haver de negociar amb un cavall que pensa i opera de manera independent, fet que suposa un «repte impactant».

Perquè els cursos que imparteix Equilibri enfronten les persones amb els animals, sense arribar ni a tocar-los –per allò de la por a «jo no he muntat mai a cavall»–. I és l'animal el que evalua el «directiu» i el seu caràcter, sense matisos, ja que la reacció del cavall és natural i no s'amaga dins d'indirectes com pot fer una persona. «El cavall no té un judici previ i no t'està jutjant», recorda Soldevilla, qui assegura que això fa que la gent es torni més humil, receptiva i oberta, perquè veu la realitat de manera més clara.

Els cursos amb els cavalls consisteixen en una sèrie d'exercicis dissenyats per mostrar les habilitats de la persona en matèria de lideratge. El cavall en

L'empresa està situada al Montseny i es dedica a impartir cursos de formació de lideratge i «coaching» on els animals són l'eina principal. Aquestes jornades són molt útils tant per a empresaris com per a qualsevol individu que vulgui «prendre les regnes de la seva vida»



EQUILIBRI

**TREBALL AMB CAVALLS.** Aquest animals tenen habilitat per detectar les pors o sensacions de la gent.



EQUILIBRI

**MIRALL.** Els tècnics asseguren que el «cavall fa de mirall del client».

aquest cas és el facilitador o *coach*, aquell que informa a la persona quins problemes té. «El cavall fa de mirall del client», explica Soldevilla, i apunta que després d'això el que ells fan és fer una lectura del que «diu» l'animal i li expliquen al client, que és portat a buscar les seves pròpies respostes. «És a dir, posem en pràctica les bases del coaching segons les quals tots tenim les respostes a dins i només les hem de buscar», especifica Soldevilla.

Les reaccions de la gent «és molt diversa» i depèn de cada persona o dels problemes i habilitats que tinguin. «Hem tingut persones que s'han autoconfirmat en les seves habilitats de li-

deratge, n'hem tingut d'altres que se'ls han destapat moltes qüestions emocionals i fins i tot s'han posat a plorar...», comenta i assegura que «en general tothom que fa aquest curs surt molt impactat perquè el fet que sigui un cavall el que t'estigui dient com ets tu ajuda molt més que si estiguessis amb un altre humà i t'ho intentés explicar». Per això també l'equip compta sempre amb psicòlegs perquè la revelació de les emocions no sempre és ben acceptada per les persones i a vegades necessiten ajuda psicològica.

Des d'Equilibri destaquen que el cavall té habilitats per detectar les pors o sensacions de la gent. «Si ets molt dominant o molt insegur, el cavall ho detecta i veu que no ets el més indicat per liderar el grup, perquè ells busquen una persona preparada i amb capacitats per dirigir-los», comenten.

L'empresa està ubicada en un entorn privilegiat al Montseny i compta amb un equip ampli i amb coneixement tant del comportament dels cavalls com dels humans. A més, és l'única empresa a l'Estat espanyol certificada per Eagala –associació internacional no lucrativa creada per tractar les necessitats de recursos en aquest camp– per impartir cursos de Corporate Training i Assistència psicoterapèutica amb cavalls.

Soldevilla explica també que la idea va sorgir després de llegir que ja s'estava portant a terme als Estats Units amb èxits considerables entre els estudiants d'Econòmiques i Empresarials. De fet, asseguren, aquest nou mètode «és l'evolució de la psicoteràpia assistida per cavalls».

Residència de mascotes  
**LES OLIVERES**

Sector Pelacalç · Parcel·la 109  
Ventalló (Girona)  
Tel. 972 179 173  
659 706 578 · 637 302 760  
info@les-oliveres.com  
reserves@les-oliveres.com  
comercial@les-oliveres.com  
web@les-oliveres.com

[www.les-oliveres.com](http://www.les-oliveres.com)



Gran confort  
Tots els serveis en plena naturalesa  
Personal titulat i especialitzat



15.000 m2 destinats a l'allotjament o hospedatge, educació i manteniment de mascotes



Residència de mascotes  
**LES OLIVERES**

PERSONAL  
titulat i homologat  
per la Generalitat de Catalunya



Nucli zoològic núm. G/2500204